



Katwijk, 28 oktober 2011

Wij gaan samen ontbijten!

We doen mee met Het Nationaal Schoolontbijt! Op woensdag 2 november mogen alle leerlingen naar school komen zonder thuis te hebben ontbeten. Want dat doen we met z'n allen op school. Zo laten we samen zien hoe belangrijk het ontbijt is.

Ontbijten is de beste start voor de dag, zeker voor kinderen. Van dinsdag 1 tot en met vrijdag 4 november 2011 vindt daarom de 9e editie van Het Nationaal Schoolontbijt plaats op 2.500 basisscholen in het hele land. Op 2 november gaan we ook op de Rehobothschool samen ontbijten. We maken hier een echt ontbijtfeestje van!

Voor deze 'ontbijtdag' zijn er andere schooltijden! Om **7.55 uur gaat de bel**, zodat we om 8.00 uur kunnen gaan ontbijten.

Ook gaan we op een andere tijd naar huis. Groep 1 tot en met 4 zijn om **11.00 uur** uit! De groepen 5 tot en met acht zijn uit om **11.45 uur**!

Ontbijt broodnodig

Ontbijten is broodnodig. Een ontbijt helpt het lichaam op gang en voorkomt bij leerlingen concentratieproblemen op school. Ook is een goed ontbijt belangrijk voor een goede stoelgang en bij het nastreven van een gezond gewicht. Het Nationaal Schoolontbijt laat kinderen, hun ouders en hun leerkrachten het belang zien van het ontbijt als de beste start van de dag. Zowel het Voedingscentrum als de Maag Lever Darm Stichting juichen het initiatief toe.

Ontbijtpakketten

Alle 2.500 deelnemende scholen ontvangen in de week van Het Nationaal Schoolontbijt hun ontbijtpakketten. Het Nationaal Schoolontbijt bestaat uit een assortiment bruin- en volkorenbrood en broodjes met halvarine als smeersel en beleg zoals magere smearkaas, hardgekookte eieren, fruitstroop en melkchocoladehagel. Daarnaast is er verse, halfvolle melk. In de ontbijtpakketten vinden de scholen naast het ontbijt ook alles wat verder nodig is voor een goed gedekte tafel: bordjes, bekertjes, servetten, messen, vorken en placemats. Er is zelfs gedacht aan een vuilniszak om de boel netjes op te ruimen.

Goede doelen

Het Nationaal Schoolontbijt kiest elk jaar een goed doel. Net als vorig jaar zijn er dit jaar twee goede doelen. Van de deelnemende scholen wordt een symbolische vergoeding gevraagd van € 0,25 per ontbijtje. De opbrengst gaat naar de stichtingen Right To Play en Bake for Life. Beide organisaties zijn in ontwikkelingslanden actief om kinderen daar een beter leven te geven.

Als u meer wilt weten over het Nationaal Schoolontbijt, kijkt u dan op www.schoolontbijt.nl en kijkt u vooral ook op onze eigen website www.rehobothschool-katwijk.nl ... na het ontbijt kunt u er foto's van het ontbijt vinden!

Hartelijke groet,
Het team van de Rehobothschool